

# REFERAT Ældrerådet d. 07-03-2024

**Mødedato** Torsdag d. 07. marts 2024 kl. 09:00

**Mødested** Administrationsbygningen i Farsø, mødelokale Gyldendal

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Høring - Vesthimmerlands Kommunes Demenspolitik 2024-2026.....	4
Ældreråd - Regnskab 2023 og Budget 2024.....	8
Orientering om genoptræning jf. Sundhedslovens § 140 fra 1. marts 2024.....	10
Orientering om Regeringens ældrereform.....	12
Orientering - Distriktsopbygning af Hjemme- og Sygeplejen.....	14
Drøftelse af dialogmøde med Sundhedsudvalget 2024.....	16
Meddelelser til Ældrerådets møde.....	18
Punkter til kommende møder.....	19

## **Punkt 16: Godkendelse af dagsorden**

00.22.02-G01-3-22

### **Punktoplysninger**

Sagsnr.: 00.22.02-G01-3-22

Sagsbeh.: Else Marie Simonsen

### **Resume**

Fast punkt på Ældrerådets dagsorden.

### **Baggrund**

Godkendelse af dagsorden.

### **Forventet konsekvens**

Ingen bemærkninger.

### **Organisering og kommunikation**

Ingen bemærkninger.

### **Lovgrundlag**

Ingen relevant lovgivning.

### **Økonomi**

Udgiftsneutral.

### **Procesplan**

Ingen bemærkninger.

### **Sagen afgøres i**

Ældrerådet.

### **Indstilling**

#### **Administrationen indstiller**

- at dagsordenen godkendes.

### **Beslutning**

Fraværende: Jonna Michelsen

Godkendt.

# Punkt 17: Høring - Vesthimmerlands Kommunes Demenspolitik 2024-2026

29.00.00-K04-1-24

## Punktoplysninger

Sagsnr.:29.00.00-P22-1-23

Sagsbeh.: Mette Rohde

## Resume

Høring af ny Demenshandlingsplan for Vesthimmerlands Kommune.

Med afsæt i Den Nationale Demenshandlingsplan 2025 (fremlagt i 2015) skal kommunen udarbejde en demenspolitik/demenshandlingsplan, der skal understøtte kommunens arbejde med demensområdet bredt set og virke som strategisk rettesnor for de konkrete initiativer og indsatser, der arbejdes med på demensområdet.

## Baggrund

Den Nationale Demenshandlingsplan 2025 er regeringens initiativ for at sætte særligt fokus på udviklingen af tilbud til demente og deres pårørende i kommunerne og regionerne. Handlingsplanen indeholder en lang række temaer og initiativer, herunder en række særskilt udmeldte puljemidler, der skal understøtte ønsket om, at alle kommuner er demensvenlige.

I forbindelse med en revision af den nuværende Demenspolitik for Vesthimmerlands Kommune har en nedsat arbejdsgruppe valgt at omdøbe demenspolitikken til Demenshandlingsplan 2024-2026 for Vesthimmerlands Kommune. Baggrunden herfor er, at den nye Demenshandlingsplan også fremhæver de konkrete initiativer, som er igangsat.

Tidlig opsporing og kvalitet i udredning og behandling

Nøjagtig og tidlig diagnose er vigtig, da nogle sygdomme, der kan forveksles med demens, kan behandles. Det er derfor vigtigt altid at afklare årsagen til symptomerne.

Demensdiagnosen følges op af tilbud om relevant behandling.

I Vesthimmerlands Kommune håndteres dette gennem følgende initiativer:

- Demenskoordinatorerne arbejder ud fra den samordnede udredningsmodel.
- Demenskoordinatorerne udfører demensudredninger efter henvisning fra egen læge.
- Tværfagligt samarbejde i kommunen og på tværs af sektorer sikres gennem struktureret samarbejde og deltagelse i relevante møder.
- Medarbejderne besidder grundlæggende viden om demens.
- Demenskoordinatorerne fungerer som tovholdere i indsatsen for borgere med demens.
- Personer med udviklingshandicap anslås at have 3-4 gange så stor risiko for at udvikle demens og dem indtræder ofte allerede ved 40-års-alderen. (det første stykke flyttes evt. op i hovedteksten) Botilbuddene for borgere med et udviklingshandicap i Vesthimmerlands Kommune, arbejder med en fælles faglig tilgang kaldet Trinvold skemaet til opsporing og udredning af demens.

## Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering

I Vesthimmerlands kommune sker tilgangen til borgere med demens, bl.a. ud fra omsorgsfilosofien Personcentret omsorg, som tager udgangspunkt i borgeren som en unik person og dennes behov, ønsker og ressourcer. Indsatserne er samtidig baseret på den nyeste og anerkendte viden indenfor demens f.eks. viser forskning at motion, fysisk aktivitet og træning af de kognitive funktioner, kan være med til at øge livskvaliteten.

I Vesthimmerlands Kommune håndteres dette gennem følgende initiativer:

- ”Aktiv med demens i Naturen” er et tilbud til hjemmeboende borgere med demens og deres pårørende varetaget af fagprofessionelle.
- Kognitiv stimulationsterapi (CST): tilbud til hjemmeboende borgere, varetaget af fagprofessionelle.
- ”På Puls”: tilbud om fysisk træning til hjemmeboende borgere, varetaget af fagprofessionelle.
- Samarbejde med Ældresagen og andre frivillige omkring tilbud om aktiviteter til borgere med demens og deres pårørende.
- Demenskoordinatorerne yder støtte og vejledning i hverdagen, rådgiver om relevante tilbud og koordinerer indsatsen.
- Et tæt samarbejde imellem demenskoordinatorer og personale på plejecentre, hjemme – og sygeplejen, samt botilbud og mestringsvejledere på socialområdet ved behov.

## Støtte og rådgivning til borgere med demens og pårørende

De pårørende kan opleve en belastende dagligdag fyldt med udfordringer af praktisk karakter, sorg, uro og samvittigheds kvaler, hvilket kan påvirke helbred og livskvalitet. For at imødekomme de enkelte familiers behov tilbydes forskellige former for støtte, rådgivning samt aflastning af de pårørende.

I Vesthimmerlands Kommune håndteres dette gennem følgende initiativer:

- At bibeholde den pårørendes liv udenfor hjemmet med hensyn til interesser og selskabelighed. Aflastning kan ydes ved besøg af frivillige besøgsvenner eller hjemmeplejen.
- At tilbyde aflastning i dagtimerne i form af ophold i daghjem og dagcentre samt for socialområdet i dagtilbud for borgere med demens. Behovet vurderes individuelt.
- At tilbyde døgnaflastningsophold på et af kommunens plejecentre. Opholdet kan være af dages eller ugers varighed, afhængigt af årsagen til opholdet, f.eks. sygdom, ferie eller en pause i en problemfyldt hverdag.
- Når behovet for en permanent bolig på et plejecenter opstår, vurderes det i samarbejde mellem visitator og demenskoordinator, hvilken boligtype der er relevant. Udgangspunktet for denne vurdering er borgerens ønsker og behov.
- Der tilbydes pårørendegrupper og pårørendecafe med deltagelse af fagligt uddannet personale. Her kan borgere få undervisning, personlig vejledning, information eller gode råd fra en fagperson og udveksle erfaringer og dele oplevelser og følelser.

## Demensvenlige boliger og samfund

Der er behov for viden om demens blandt befolkningen, så borgere med demens og deres pårørende mødes med forståelse, åbenhed og hjælpsomhed.

Borgere med demens skal have mulighed for en boform, der imødekommer den enkeltes behov for pleje og omsorg og borger mødes af kompetent og demensfagligt personale.

I Vesthimmerlands Kommune håndteres dette gennem følgende handlinger:

- At sikre bred information til øvrige borgere i kommunen omkring demens.
- At have en oplysende hjemmeside for demensområdet og sikre, at relevante pjecer er tilgængelige på lægehuse, biblioteker, apoteker og andre offentlige steder.
- At understøtte udbredelsen af demensvenner.
- At samarbejde med frivillige foreninger i kommunen.
- At have demensboliger geografisk fordelt i kommunen på 4 plejecentre.
- At have et plejecenter med en afdeling med specialpladser til borgere med demens, der har særlige behov.
- At de forskellige demenspladser tilbyder demensvenlige rammer. Personalet består af en fast stab af fagligt og personligt velkvalificerede medarbejdere med specialviden om demens.
- At have botilbud, hvor beboere med udviklingshandicap kan forsætte med at bo efter der indtruffet demens.

Øget videns- og kompetenceniveau

For at kunne varetage støtten af og omsorgen for det enkelte menneske med demens har personalet grundlæggende viden om demens og er uddannet til at opspore og observere begyndende demenssymptomer, varetage pleje- og omsorgsopgaver samt vedligeholde færdigheder længst muligt med et rehabiliterende fokus. Det faglige vidensniveau og de demensfaglige kompetencer styrkes fortsat, hvorfor der pågår løbende kompetenceudvikling.

I Vesthimmerlands Kommune håndteres dette gennem følgende handlinger:

- At sikre, at personalet, der varetager omsorgen for borgere, har grundlæggende viden om demens. Niveaulet skal være afhængigt af grunduddannelse og funktion. Undervisningen skal ruste den enkelte til at kunne yde den optimale pleje hos borgeren med demens.
- At der sker løbende opkvalificering af medarbejdere indenfor ældre og socialområdet omkring "Personcentreret omsorg" og en demensfaglig tilgang til arbejdet med borgere med demens.
- At der understøttes et netværk af demensressourcepersoner på ældre og socialområdet. Disse er ekstra kvalificerede og skal støtte deres kolleger i den daglige pleje og tilgangen til borgere med demens. Der sker løbende opkvalificering af demensressourcepersonerne, og de understøttes af en demenskoordinator.

Demenskoordinator Inge Lange deltager under punktet, og giver et oplæg omkring demensindsatsen. Inge arbejder særligt med tilknytning til plejecentrene.

## **Forventet konsekvens**

Sikre fokus på demensområdet.

## **Organisering og kommunikation**

Ingen bemærkninger.

## **Lovgrundlag**

Lov om social service.

## **Økonomi**

Udgiftsneutral.

## **Procesplan**

Ingen bemærkninger.

## **Sagen afgøres i**

Byrådet via Sundhedsudvalget og høring i Ældrerådet og Handicaprådet.

## **Indstilling**

### **Administrationen indstiller**

- at der gives høringssvar på Vesthimmerlands Kommunes Demenshandlingsplan 2024-2026.

## **Beslutning**

Fraværende: Jonna Michelsen

Kan anbefales.

## **Bilag**

Demenshandlingsplan 2024-2026

# Punkt 18: Ældreråd - Regnskab 2023 og Budget 2024

00.30.14-S00-5-23

## Punktoplysninger

Sagsnr.:00.30.14-S00-5-23

Sagsbeh.: Kristina Mejer Bove

## Resume

Regnskab for 2023 for Ældrerådet samt budget 2024 fremsendes til orientering.

## Baggrund

Regnskabet er opgjort pr. 31.12.2023.

Opgørelsen vedlægges som bilag og viser et samlet resultat på 5.562 kr.

Forbruget i 2023 dækker blandt andet diæter til afholdte Ældrerådsmøder, kørsel, konference samt temadage ved Danske Ældreråd, indkøb af ipad mm.

Mindreforbrug på 5.562 kr. søges overført til budget 2024 jf. reglerne i Udviklingsplan for Bæredygtig Økonomi, hvor Ældrerådet fra 2023 til 2024 har fuld overførselsadgang. Overførslerne behandles i Byrådet d. 14. marts 2024.

Det oprindelige budget for 2024 for Ældrerådet er 142.861 kr. Godkendes overførslen af mindre forbruget fra 2023, giver det Ældrerådet et korrigeret budget på 148.423 kr. i 2024.

I vedhæftet fremgår et udmøntningseksempel for budget 2024. De indlagte forventet udgifter er baseret på kendte udgifter samt skøn baseret på tidligere år.

Ældrerådet har også fra 2024 til 2025 fuld overførselsadgang. Det vil sige at et mindreforbrug kan søges overført til 2025 uanset størrelse. Et evt. merforbrug vil blive overført til 2025 uanset størrelse.

## Forventet konsekvens

Ingen bemærkninger.

## Organisering og kommunikation

Ingen bemærkninger.

## Lovgrundlag

Ingen relevant lovgivning.

## **Økonomi**

Se baggrund.

## **Procesplan**

Ingen bemærkninger.

## **Sagen afgøres i**

Ældrerådet.

## **Indstilling**

### **Administrationen indstiller**

- at regnskab 2023 tages til efterretning
- at budget 2024 tages til efterretning

## **Beslutning**

Fraværende: Jonna Michelsen

Administrationens indstilling godkendt.

## **Bilag**

Ældrerådet - Regnskab 2023

Ældrerådet - Budget 2024

# Punkt 19: Orientering om genoptræning jf. Sundhedslovens § 140 fra 1. marts 2024

29.21.04-P23-1-24

## Punktoplysninger

Sagsnr.:29.21.04-P23-1-24

Sagsbeh.: Bente Bach Poulsen

## Resume

Sundhedsudvalget orienteres om udfaldet af tilbudsindhentningen på 30 % genoptræning jf. Sundhedsloven § 140.

## Baggrund

Sundhedsudvalget traf d. 12. april 2023 beslutning om at sende 30% af genoptræningsplanerne i udbud. Udvalget besluttede samtidig, at der skulle afgives et kommunalt kontrolbud.

Indkøbsafdelingen har nu vurderet tilbuddene, og har indgået kontrakt med den kommunale genoptræningsafdeling om opgaven, da de havde det billigste tilbud.

## Forventet konsekvens

Udfaldet af tilbudsindhentningen betyder, at:

- Fra 1. marts 2024 vil al genoptræning jf. SUL § 140 blive leveret via den kommunale genoptræning
- Borgerne vil stadig tilbydes genoptræning i Aars, Løgstør, Farsø og Aalestrup
- Der er indgået kontrakt mellem genoptræningsafdelingen og Indkøb i en 4 årig periode med option på yderligere forlængelse på 2 x 12 måneder.

## Organisering og kommunikation

Borgere, der udskrives med genoptræningsplan til og med 29. februar 2024 vil få tilbudt genoptræning ved enten kommunal eller privat leverandør som hidtil.

For borgere hos de private leverandører, der opstarter genoptræning til og med 29. februar, vil de færdiggøre genoptræningsforløbet her. Fra 1. marts 2024 vil alle borgere få tilbudt genoptræning ved den kommunale leverandør.

Kvalitetsstandarder tilrettes, så det fremgår, at visitationen til genoptræning fra d. 1. marts 2024 foretages af genoptræningsafdelingen fremfor Bevilling Voksen/Ældre.

## Lovgrundlag

Sundhedsloven § 140.

## **Økonomi**

Idet der fra 1. marts 2024 alene er en kommunal leverandør af genoptræning, bortfalder myndighedsfunktionen i Bevilling Voksen/Ældre, hvilket betyder en årlig besparelse svarende til 200 t.kr.

## **Procesplan**

Sagen sendes til orientering i Ældrerådet og Handicapråd.

## **Sagen afgøres i**

Sundhedsudvalget.

## **Indstilling**

### **Administrationen indstiller**

- at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning fra Sundhedsudvalget, 28. februar 2024, pkt. 34:

Fraværende: Niels Krebs

Taget til efterretning.

## **Beslutning**

Fraværende: Jonna Michelsen

Administrationens indstilling godkendt.

## **Punkt 20: Orientering om Regeringens ældrereform**

27.00.00-G01-5-24

### **Punktoplysninger**

Sagsnr.: 27.00.00-G01-5-24

Sagsbeh.: Anna Bache Sigaard

### **Resume**

Regeringen offentliggjorde i januar 2024 Regeringens ældrereform - Du bliver aldrig for gammel til at have det godt. Mette Rohde præsenterer Ældrerådet for indholdet i ældrereformen.

### **Baggrund**

I nytårstalen 1. januar 2022 meddelte statsministeren, at der skulle udarbejdes en ny ældrelov med klare værdier, værdighed, valgfrihed, selvbestemmelse og få dokumentationskrav. På den baggrund blev der i foråret 2022 nedsat et rådgivende panel og tre ekspertgrupper, der havde til formål at rådgive regeringen i arbejdet med en ny ældrelov.

Ovenstående har medført, at regeringen i januar 2024 har offentliggjort Regeringens ældrereform - Du bliver aldrig for gammel til at have det godt.

Omdrejningspunktet i Regeringens ældrereform er helhedspleje, og dette bygger på tre værdier:

- Selvbestemmelse for den ældre.
- Tillid til medarbejdere og ledelse.
- Et tæt samspil med de pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfundet.

Regeringens ældrereform er vedlagt som Bilag.

Mette Rohde præsenterer reformen.

### **Forventet konsekvens**

Ingen bemærkninger.

### **Organisering og kommunikation**

Ingen bemærkninger.

### **Lovgrundlag**

Ingen relevant lovgivning.

## **Økonomi**

Udgiftsneutral.

## **Procesplan**

Ingen bemærkninger.

## **Sagen afgøres i**

Ældrerådet.

## **Indstilling**

### **Administrationen indstiller**

- at præsentationen af Regeringens Ældrereform tages til efterretning.

## **Beslutning**

Fraværende: Jonna Michelsen

Administrationens indstilling godkendt.

## **Bilag**

Regeringens ældrereform januar 2024

# **Punkt 21: Orientering - Distriktsopbygning af Hjemme- og Sygeplejen**

00.15.02-I00-1-24

## **Punktoplysninger**

Sagsnr.: 00.15.02-I00-1-24

Sagsbeh.: Mette Rohde

## **Resume**

Orientering om områdeopbygning af Hjemme- og sygeplejedistrikterne.

## **Baggrund**

Formanden for Ældrerådet har anmodet om, at få en orientering omkring strukturen på Hjemme- og sygeplejedistrikterne, herunder følgende spørgsmål:

- hvordan er distrikterne opdelt, og
- Hvor langt kan medarbejderne højst komme til, at køre i et distrikt

## **Forventet konsekvens**

Ingen bemærkninger.

## **Organisering og kommunikation**

Ingen bemærkninger.

## **Lovgrundlag**

Ingen relevant lovgivning.

## **Økonomi**

Udgiftsneutral.

## **Procesplan**

Ingen bemærkninger.

## **Sagen afgøres i**

Ældrerådet.

## **Indstilling**

### **Administrationen indstiller**

- at orienteringen tages til efterretning.

## **Beslutning**

Fraværende: Jonna Michelsen

Administrationens indstilling godkendt.

## **Punkt 22: Drøftelse af dialogmøde med Sundhedsudvalget 2024**

27.69.40-I00-2-24

### **Punktoplysninger**

Sagsnr.: 27.69.40-I00-2-24

Sagsbeh.: Mette Rohde

### **Resume**

Drøftelse om afholdelse af dialogmøde med Sundhedsudvalget.

### **Baggrund**

Ældrerådet afholder, hvert år, et dialogmøde med Sundhedsudvalget. Ældrerådet drøfter forslag til datoer samt emner til dagsordenen.

### **Forventet konsekvens**

Ingen bemærkninger.

### **Organisering og kommunikation**

Ingen bemærkninger.

### **Lovgrundlag**

Ingen relevant lovgivning.

### **Økonomi**

Udgiftsneutral.

### **Procesplan**

Ingen bemærkninger.

### **Sagen afgøres i**

Ældrerådet.

### **Indstilling**

#### **Administrationen indstiller**

- at punktet drøftes.

Beslutning fra Ældrerådet, 18. januar 2024, pkt. 5:

Fraværende: Erik Madsen, A. Aage Mortensen

Punktet blev drøftet.

Der var følgende punkter til dagsordenen:

- Status på etablering af spisecafeer
- Etablering af tryghedsboliger i hele kommunen
- Visitation til plejeboliger herunder ventelister og ændring af visitationskriterier
- Klyngesamarbejde på politisk niveau
- Den nye ældrelov

Ældrerådet foreslår følgende mødedatoer 15. maj 2024 eller 6. juni 2024.

Supplerende sagsfremstilling

Sundhedsudvalget har på møde den 28. februar 2024 drøftet Ældrerådets henvendelse vedrørende ønske om et dialogmøde. Tilbage meldingen fra Sundhedsudvalget er, at de ønsker mødet afholdt den 10. april 2024 kl. 12.30 - 14.00.

For, at få god tid til, at drøfte de punkter, som Ældrerådet har fremsendt, har Sundhedsudvalget et ønske om, at punktet vedrørende klyngesamarbejde udskydes.

Administrationen indstiller

- at orienteringen tages til efterretning.

## **Beslutning**

Fraværende: Jonna Michelsen

Administrationens indstilling godkendt.

## **Punkt 23: Meddelelser til Ældrerådets møde**

27.69.40-I00-1-24

### **Punktoplysninger**

Sagsnr.: 27.69.40-I00-3-23

Sagsbeh.: Else Marie Simonsen

### **Resume**

Fast punkt på Ældrerådets møde.

### **Baggrund**

Der orienteres om emner med interesse for Ældrerådet.

### **Forventet konsekvens**

Ingen bemærkninger.

### **Organisering og kommunikation**

Ingen bemærkninger.

### **Lovgrundlag**

Ingen relevant lovgivning.

### **Økonomi**

Udgiftsneutral.

### **Procesplan**

Ingen bemærkninger.

### **Sagen afgøres i**

Ældrerådet.

### **Indstilling**

#### **Administrationen indstiller**

- at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning**

Fraværende: Jonna Michelsen

Administrationens indstilling godkendt.

## **Punkt 24: Punkter til kommende møder**

27.69.40-I00-1-24

### **Punktoplysninger**

Sagsnr.: 27.69.40-I00-4-21

Sagsbeh.: Else Marie Simonsen

### **Resume**

Fast punkt på Ældrerådets dagsorden.

### **Baggrund**

Der er følgende punkter til kommende møder:

- Orientering - Udviklingsplan for bæredygtig økonomi.
- Evaluering af dialogmøde med Sundhedsudvalget.

### **Forventet konsekvens**

Ingen bemærkninger.

### **Organisering og kommunikation**

Ingen bemærkninger.

### **Lovgrundlag**

Ingen relevant lovgivning.

### **Økonomi**

Udgiftsneutral.

### **Procesplan**

Ingen bemærkninger.

### **Sagen afgøres i**

Ældrerådet.

### **Indstilling**

#### **Administrationen indstiller**

- at der sker en drøftelse af, om der er yderligere punkter til kommende dagsordener.

### **Beslutning**

Fraværende: Jonna Michelsen

Intet yderligere.